



INFORMATIEBLAD

WANNEER KOM IK IN AANMERKING VOOR EEN NEUSCORRECTIE?



De neus is zeer bepalend voor iemands aangezicht. Niet voor niets luidt het gezegde: "Wie zijn neus schendt, schendt zijn aangezicht". Daarnaast heeft de neus een aantal zeer belangrijke functies, zoals verwarmen en zuiveren van de ingeademde lucht, evenals het reukvermogen. Zeker bij een neuscorrectie (of rhinoplastiek) geldt dat vorm en functie samengaan. Elke verandering aan het uitwendige aspect van de neus kan zijn weerslag hebben op de functie. Daarom zal een ervaren chirurg altijd de inwendige neus betrekken bij de operatie.

Omgekeerd geldt ook, dat een operatie gericht op de functie (betere neusademhaling) ook van invloed kan zijn op de uitwendige neus. Een neuscorrectie is dan ook geen eenvoudige ingreep te noemen. In overleg met de chirurg zullen voorafgaand aan de operatie wensen, mogelijkheden en eventuele beperkingen uitgebreid besproken worden, eventueel naar aanleiding van een computersimulatie. Een reëel verwachtingspatroon is per slot van rekening bepalend voor (de acceptatie) van het eindresultaat. Tevens komt aan bod of de verzekeraar al dan niet (een deel) van de ingreep kan vergoeden.

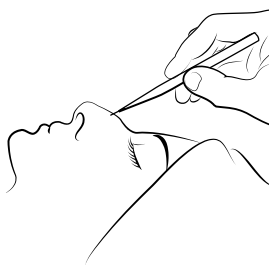


WAT GEBEURT ER PRECIJS TIJDENS EEN NEUSCORRECTIE?



De operatie wordt onder algehele narcose uitgevoerd wanneer er ook veranderingen aan het bot moeten plaatsvinden (bovenste 1/3e van de neus). Meestal wordt gekozen voor een techniek waarbij gebruik gemaakt wordt van een klein sneetje onderaan de neus, dat verlengd wordt aan de binnenzijde. De huid van de neus wordt dan als het ware opgetild waarna goed zicht ontstaat op de onderliggende (kraak)benige structuren. Aan dit "skelet" worden de benodigde correcties uitgevoerd. Veelal houdt dat in dat de neusbeenderen (opnieuw) moeten worden gebroken, zij het op een gecontroleerde manier. Om de nieuwe vorm en stand van de neus te garanderen worden meestal tampons geplaatst en vaak komt er een gipskapje op de neus.

HOE KAN IK MIJ ZO GOED MOGELIJK VOORBEREIDEN OP EEN NEUSCORRECTIE?



Omdat een neuscorrectie meestal onder narcose wordt uitgevoerd gelden daar de regels voor een ingreep onder algehele verdoving. Wanneer er sprake is van een bovenste luchtweginfectie of koorts boven de 38 graden, neem dan contact op met de chirurg.

Ter bevordering van een optimale genezing raden wij roken af vanaf 3 weken vóór tot 3 weken na de ingreep. Bloedverdunnende middelen dienen bij voorkeur te worden gestopt omdat er anders te veel bloeduitstortingen plaatsvinden. Overleg dat eventueel met de chirurg. Je zult een afspraak krijgen bij de anesthesist en daar worden nog algemene narcose-zaken besproken, zoals nuchter aanwezig zijn, voorafgaand aan de ingreep, geen cosmetica (dagcrème, eyeliner, mascara etc.) te gebruiken en alle sieraden (ook ringen, horloges etc.) thuis te laten.

Arnica zalf of druppels (voor en/of achteraf) hebben geen bewezen meerwaarde, doch er bestaat geen grondig bezwaar tegen.

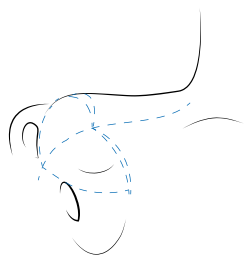
WAT KAN IK ERAAN DOEN OM DE GENEZING TE OPTIMALISEREN?



Tot 24 uren na de operatie mag je koelen. Je kan hiervoor bijvoorbeeld diepvries-erwtjes in een plastic zakje op een doekje over de neus heen leggen (geen direct contact met de huid). Hiermee voorkom je al te grote bloeduitstortingen en zwelling. De tampons worden na één of twee dagen verwijderd, het gipskapje wordt na 3-4 dagen vervangen door een nieuw dat nog een week blijft zitten. Daarna hoeft het kapje dan alleen nog maar 's nachts gedragen te worden. Van zodra het gips is verwijderd mag je de neus voorzichtig "in vorm masseren" door 2 wijsvingers langs de neus te leggen en voorzichtig cirkelvormige bewegingen te maken. Je mag druk uitoefenen tot het net geen pijn doet. Hiermee verdwijnt de zwelling sneller en kan je de neus nog een beetje in de gewenste vorm krijgen. Hechtingen lossen vanzelf op. Tot slot geven we de volgende adviezen:

- vervang het gaasverband onder de neus zodra het doordrenkt is met bloed, wondvocht of slijm
- neem i.v.m. kans op een nabloeding geen aspirine of ontstekingsremmende pijnstillers (zoals diclofenac en naproxen)
- bij pijn mag je maximaal vier maal per dag twee tabletten paracetamol van 500 mg innemen.
- slaap gedurende de eerste 3 nachten met het hoofdeinde iets omhoog
- snuit gedurende de eerste week de neus niet, voorzichtig ophalen is wel toegestaan
- niet te warm douchen

WAT IS ER NORMAAL (EN WAT NIET) NA EEN NEUSCORRECTIE?



Op de operatiedag kan de neus wat bloed nalekken, en kan er ook wat bloed in de keel lopen. Deze klachten zijn hinderlijk maar onschuldig. Wanneer de neus echter na het verwijderen van de tampons helemaal dicht gaat zitten of wanneer je koorts krijgt of een kloppend gevoel in de neus neem dan direct contact op met dr. Ingels of dr. Van Heerbeek via de Mauritskliniek (tel 088 6287400). Buiten kantooruren hoor je een bandje met daarop een spoednummer.

Na de operatie kunnen de neus en de onderoogleden flink opzwellen en blauw zien. Dit is erger in de ochtend, wanneer je gelegen hebt. Hoewel de ergste zwelling na zeven tot tien dagen verdwenen is moet je er rekening mee houden dat het uiteindelijke resultaat pas na zes tot negen maanden zichtbaar is. Aanvankelijk kan er naast de neusbotjes (op de plaats waar meestal een heel klein (3mm) littekentje zichtbaar is, wat zwelling optreden. Dat hoort bij de botgenezing en zal geleidelijk afnemen.

Asymmetrisch of teleurstellend resultaat, littekenreactie en gevoelloosheid van het operatiegebied kan onverhoopt voorkomen (bij minder dan 1% van alle patiënten). Indien mogelijk zullen wij er alles aandoen om dat in 2e instantie nog te corrigeren.

HOE LANG DUURT DE GENEZING EN WAT MAG IK WEL/NIET NA EEN NEUSCORRECTIE?



Hechtingen onderaan de neus, en in de neusgaten, lossen vanzelf op. Dit wordt wel bevorderd door ze hechtingen soepel te houden met chloorhexidinezalf of fucidinezalf.

Houd rust gedurende de eerste week en vermijd sport gedurende de eerste maand. Na 6 weken zit de neus weer helemaal vast en mag u contact-sporten.



06 13321551 / 06 16756517



[STEL EEN VRAAG](#)



[MAAK EEN AFSPRAAK](#)